

Die Kursleitung



Klaus Bücher

Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen
Craniosacralbehandlung
Selbsterfahrung mit Tanz und Bewegung
Conscious Dance

Tel. 07668 9951795
klaus@in-mir-ruhen.de
www.in-mir-ruhen.de



Giuseppina Orto

Heilpraktikerin
Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen
Craniosacraltherapie

Tel. 0179 4831657
info@giuseppina-orto.de
www.giuseppina-orto.de

Termin

6. bis 9. November 2026

Kurszeiten

Freitag	13.00 Uhr bis abends
Samstag + Sonntag	9.30 Uhr bis abends
Montag	9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Veranstaltungsort

Praxis Giuseppina Orto
Helmstedter Str. 12a
10717 Berlin

Leitung

Giuseppina Orto
Klaus Bücher

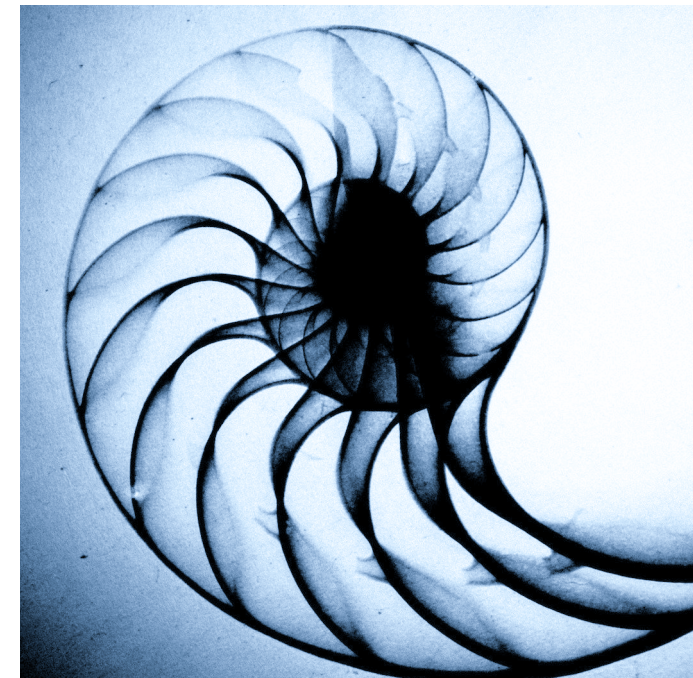
Teilnahmegebühr

€ 650,00

Kontakt und Anmeldung

Giuseppina Orto
info@giuseppina-orto.de
Tel. 0179 4831657

Schreib mir eine Nachricht und ich melde mich persönlich bei dir. Oder vereinbare direkt ein kurzes Kennenlerngespräch.



Workshop zur Integration
früher Lebenserfahrungen

Die Spuren des Anfangs

Bisherige Prägungen wahrnehmen –
neue Wege finden

6. bis 9. November 2026
in Berlin

Verarbeitung deiner Geburt und vorgeburtlicher Erlebnisse

Was, wenn Erfahrungen aus der frühesten Zeit deines Lebens noch heute dein Erleben beeinflussen?

Erlebst du in deinem Leben zum Beispiel

- wiederkehrende Muster,
- unsicheren Umgang mit Nähe und Distanz,
- Stressreaktionen,
- ein unklares Körpergefühl?

Dieser Workshop lädt dich ein, diesen frühen Prägungen achtsam zu begegnen und neue Perspektiven auf das eigene Leben und Erleben zu entwickeln.

In einer kleinen Gruppe von maximal fünf Teilnehmenden lassen wir einen geschützten Rahmen für persönliche Entwicklung entstehen.

Jede Person hat Raum für eine eigene Sitzung. Die anderen bilden die äussere, unterstützende Umgebung (womb surround). Dieses Miterleben und Dabeisein kann tief gehende Einsichten ermöglichen.

Die Arbeit orientiert sich am Ansatz von Ray Castellino und verbindet achtsame Begleitung mit körperorientierter Wahrnehmung.

Der Workshop unterstützt dich dabei

- eigene Muster besser zu verstehen,
- innere Ressourcen zu stärken,
- mehr Zugang zu deinem Körperempfinden zu finden,
- neue Handlungsspielräume zu entwickeln.

Zielsetzung des Seminars ist es, mehr Bewusstsein und Wahlmöglichkeiten im eigenen Leben zu gewinnen.

Vorbereitung und Teilnahmebedingungen

Nach der Anmeldung erhält jeder Teilnehmende einen Informationsbrief und einen Fragebogen zu seiner pränatalen- und Geburtsgeschichte. Diesen bitte ich möglichst bald an mich zurückzusenden, spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Für das Gelingen des Workshops ist es wichtig, dass alle Teilnehmenden von Beginn bis zum Ende anwesend sind.

Rücktrittsbedingungen

Abmeldung bis sechs Wochen vor Seminarbeginn: Rückzahlung der Seminargebühr abzüglich € 45 Bearbeitungsaufwand.

Abmeldung innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn: Rückzahlung der Seminargebühr abzüglich € 75 Bearbeitungsaufwand, sofern der freie Platz besetzt werden kann. Rückerstattung von € 100, sofern der freie Platz nicht besetzt werden kann.